

TSEMPPIKURSSI OHJAAJILLE

- ELI VINKKEJÄ JA VIRIKKEITÄ HARJOITUKSIIN

Treenit illalla ja sitä pitäisi suunnitella. Tanhuvakkaa lukee melkoisen helposti, mutta se muu sitten... alkuverkkaa pitäisi vetää, ryhmä on täynnä tomeria naisia, kuka näistä oikein vie, totista puurtamista koko ryhmällä....

Jokaiselle ohjaajalle **vinkkejä ja virikkeitä** ryhmän vetämiseen. Pohditaan yhdessä ohjaamisen autuutta, kehonhallintaa, parityöskentelyä, ryhmäharjoitteita.

Kurssi järjestetään yhteistyössä OK-Opintokeskuksen kanssa. Muistathan myös ottaa mukaan Kökkäklubin jäsenkorttisi!

Aika Lauantai 10.10.2009 klo 9:30 alkaen

Paikka Talvisillan Nuorisotalo, Heleniuksenkatu 27, 05830 Hyvinkää

Kurssinjohtaja Lennu Yläneva

Opettajat Kansantanssinopettaja Pia Pyykkinen

Hinta Kurssin hinta SKY:n, KTNL:n ja Pelimannikillan jäsenyhdistyksille 45 €/ hlö ja muille 55 €/ hlö sisältäen opetuksen, lounaan ja kahvit.

Kurssimaksu maksetaan kurssin alussa. Ilmoittamatta poisjääneistä SKY laskuttaa kurssin jälkeen.

Ilmoittautuminen Ilmoittautumiset **torstaihin 1.10. mennessä** SKY:n toimistolle sähköpostilla suom@kansantanssinyst.fi tai puhelimitse 045 2777 283.

Muista ilmoittaa erityisruokavaliotoivomuksesi.

Ohjelma	9:30	Ilmoittautumiset ja kahvi
	9:45	Kurssin avaus
		Ohjaamisen iloa ja surua
		Oma tanssiminen, kehonhallinta
	12:00	Lounas
	12:45	Parin kanssa tanssiminen
	14:00	kahvi
	14:30	Ryhmässä tanssiminen
	16:00	Kurssin lopetus

Mukaan Harjoituskengät, kevyt harjoitusasu ja muistiinpanovälineet.